



VERHALTENSREGEL

Allgemein

- TaeKwonDo beginnt mit Höflichkeit und endet mit Höflichkeit
- Ohne Erlaubnis des Meisters darf kein Unterricht erteilt und kein Freikampf durchgeführt werden
- Bei Teilnahme an Meisterschaften, Veranstaltungen, etc. benötigt man die Zustimmung des Meisters.

- Der TaeKwonDo Schüler sollte gegenüber dem Meister immer den nötigen Respekt wahren.
- Mit dem Meister spricht man immer in der Höflichkeitsform (Sie) und hochdeutsch
- Sie sollten immer höflich zueinander sein den Gerechtigkeitssinn fördern.

- Sie sollten den Geist gegenseitiger Zugeständnisse fördern.
- Sie sollten sich den eigenen Schwächen bewusst sein, ehe sie die Fehler anderer verachten.
- TaeKwonDo sollte nur mit der DO – Lehrmethode (Ordnung, Vertrauen, Achtung, Geduld, Demut und Liebe) trainiert werden.

Im Dojang (Raum für den Weg) / TaeKwonDo Trainingsraum

- Beim Ein- und Austritt in die Halle verbeugt sich der Schüler vor den Nationalfahnen und begrüßt den Meister.
- Im Dojang (TaeKwonDo Halle) sollte auf unnötige Unterhaltung verzichtet werden.
- Ohne die Erlaubnis des Meisters darf man nicht sitzen oder liegen.
- Der Dobok (TaeKwonDo Anzug) muss immer sauber und gepflegt sein.
- Der Dojang ist keine Sportschule, sondern eine „Lebensschule“.

- Zwei wichtige Anhaltspunkte im TaeKwonDo Training sind Disziplin und Konzentration
- Wer während des Trainings den Dojang verlassen möchte, sollte dies dem Meister erklären.
- Beim Training bitte keinen Schmuck und keine Uhr tragen, sowie keinen Kaugummi kauen.
- Gerät der Dobok beim Training oder einer Übung in Unordnung, muss der Schüler diesen in Ordnung bringen. Jedoch erst, nachdem er alle Aktionen eingestellt hat. Dabei wendet sich der Schüler von den anderen Anwesenden ab.

In der Gesellschaft und zu Hause

- Der TaeKwonDo Schüler sollte gegenüber seinen Eltern und Lehrern mehr Respekt erweisen.
- Gegenüber Vorgesetzten, Kollegen und Untergeordneten sollte er stets den nötigen Respekt wahren.

Wir schwören:

- | |
|---|
| <ol style="list-style-type: none">1. Wir trainieren mit TaeKwonDo den Körper und Geist2. Wir pflegen gute Freundschaft und Kameradschaft3. Wir leben nach der Schulordnung und befolgen die Anweisungen des Meisters. |
|---|